



מכון
ויצמן
למדע

WEIZMANN
INSTITUTE
OF SCIENCE



ניוזלטר אוגוסט

הרצאת אונליין למשתתפי k10 בשיתוף עם עמותת "קווים ומחשבות"- העמותה הישראלית להפרעת קשב, בנושא הפרעת קשב ופעלתנות יתר (ADHD) דרכי איתור ודרכי טיפול שונים



קווים ומחשבות

העמותה הישראלית להפרעת קשב (ADHD)

THE ISRAELI ORGANIZATION FOR ADHD

27 באוגוסט, יום שלישי, 21:00-22:30

בהרצאתה, ד"ר מרים פסקין - תציג בפנינו את הידע העדכני בתחום ה ADHD בגילאים השונים, תוך שימת דגש על ADHD באוכלוסיית המבוגרים. דרכי איתור ודרכי הטיפול הקלאסיים והחדשנים ביותר.

להרשמה לחצו כאן



ד"ר מרים פסקין היא רופאה מומחית בפסיכיאטריה כללית של הגיל הרך, הילד והמתבגר.
עוסקת בתחום ה-ADHD מזה 20 שנה, קלינית ומחקרית.
מנהלת את חטיבת הילדים ואת מחלקת טיפול יום ילדים במרכז לבריאות הנפש "גהה", המסונף לאוני' ת"א.

הקלטת הרצאה קודמת



תודה רבה לפרופ' ניר גלעדי על ההרצאה המרתקת בנושא גורמי הסיכון למחלת הפרקינסון ובסימנים המוקדמים שלה. בהרצאה סקר פרופ' גלעדי את ההיבטים של התנהגות או טיפול מונע שיכולים להקטין את הסיכון לחלות בפרקינסון באוכלוסייה בסיכון או באנשים שאצלם המחלה דוגרת ועדיין לא אובחנה.

בשל פניות רבות, מצורף לינק להקלטת ההרצאה.

לצפייה לחצו כאן

מבשלים עם התזונאית ד"ר מיכל ריין - עוגיות שקדים!



לחצו לצפייה בפייסבוק:



לחצו לצפייה ביوتيוב:



מחלות מעי דלקתיות, אבחון וניבוי המחלה: מחקר של דוד קרונגאוז



שלום לכולכם, שמי דוד קרונגאוז, אני דוקטורנט בהנחייתו של פרופ' ערן סגל, וחוקר בנושא מחלות מעי דלקתיות.

מחלות מעי דלקתיות (IBD), הכוללות קוליטיס כיבית ומחלת קרוהן, משפיעות על מיליוני אנשים ברחבי העולם. הן גורמות לדלקת כרונית במערכת העיכול, ויכולות להוביל לתסמינים קשים כמו שלשולים, כאבי בטן, ירידה במשקל ואפילו סיבוכים מסכני חיים. במסגרת המחקר, בעזרת בינה מלאכותית, אנו משלבים נתונים על חיידקי מעיים עם מידע על הרכב הנוגדנים הקיים בדם החולה כדי לפתח שיטות חדשות לאבחון וניבוי שלבי המחלה.

היבטים מרכזיים של המחקר:

ניתוח חיידקי מעי: לחיידקים במעיים יש השפעה משמעותית על בריאות מערכת העיכול. אנו מנתחים את הרכב חיידקי המעיים אצל חולי IBD, ומחפשים קשרים בין הרכב זה לבין מאפייני המחלה.

אימונולוגיה: מערכת החיסון משחקת תפקיד מרכזי בהתפתחות IBD. אנו משתמשים

בטכניקות מתקדמות כדי לנתח את תגובת מערכת החיסונית אצל חולי IBD, ומחפשים דרכים להפחית את הדלקת ולשפר את תפקוד המערכת החיסונית. **בינה מלאכותית:** באמצעות אלגוריתמים מתקדמים של בינה מלאכותית, אנו מנתחים את מסדי הנתונים השונים. ניתוח זה מאפשר לזהות דפוסים ולפתח מודלים שיכולים לנבא בצורה מדויקת יותר את התקדמות המחלה.

חשיבות המחקר:

המחקר בתחום IBD נותן תקווה חדשה לחולים רבים הסובלים ממחלות אלו וצפוי בעתיד להוביל ל:

אבחון מדויק יותר: זיהוי מוקדם של מטופלים בסיכון גבוה להתלקחות המחלה תאפשר התערבות מוקדמת וטיפול מונע, ותמנע את התפתחות תסמינים קשים וסיבוכים. **טיפול יעיל יותר:** טיפול מותאם אישית המבוסס על נתונים גנטיים, חיידקי מעי ונתונים אימונולוגיים צפוי להיות יעיל יותר מהטיפולים הקיימים כיום, ולשפר את איכות חייהם של חולים רבים.

מניעת התלקחויות: פיתוח טיפולים מונעים יעילים יותר יאפשר למנוע התלקחויות חוזרות של המחלה, וישפר משמעותית את איכות חייהם של חולים רבים.

הכירו את הקהילה – תרבות הפנאי



הקשרים המשפחתיים והפעילות החברתית – מפתח לבריאות נפשית ורפואית

הקשרים המשפחתיים והפעילות החברתית מהווים מרכיב חיוני בשמירה על המצב הרפואי והנפשי של האדם. מחקרים רבים מצביעים על כך שאנשים המקיימים קשרים חברתיים קרובים ופעילים מבחינה חברתית נהנים מבריאות טובה יותר ומאריכות ימים. התחברות עם אחרים מספקת תמיכה רגשית, תחושת שייכות ומשמעות, ומקטינה תחושת בדידות שעלולה להוביל לדיכאון ולחרדה, מפחיתה את הסיכון למחלות כרוניות כמו מחלות לב וסוכרת.

המשפחה מהווה את הבסיס לתמיכה נפשית ורגשית. קשרים משפחתיים חזקים מסייעים בהתמודדות עם לחצים ומשברים בחיים, ומעניקים ביטחון ויציבות. המשפחה מספקת לאדם תחושת זהות ושורשים, ועוזרת בפיתוח הערכה עצמית וביטחון עצמי. מניתוח הנתונים שדווחו על ידי המשתתפים במחקר, ראינו שכ-87% מהמשתתפים שלנו מבקרים בני משפחה ו/או חברים לפחות פעם בשבוע וכ-80% משתתפים בפעילויות שבועיות של ספורט /פעילויות חברתיות בקהילה.

כאשר השוינו את המשתתפים הפעילים, לפי גיל ומגדר, עם משתתפים "מסוגרים" ראינו כי הקבוצה החברתית יותר:

- ◆ מדווחת פחות על תחושות כאב
- ◆ מדווחת על רמת אושר גבוהה

הפעילויות השבועיות העיקריות שהמשתתפים במחקר נוטלים בהם חלק הם:

- ◆ מועדון ספורט / חדר כושר - 40%
- ◆ פעילות קבוצתית נוספת כלשהי/אחרת - 19%
- ◆ פאב / מועדון חברתי - 9%
- ◆ כיתת לימוד - 8%
- ◆ קבוצות דתיות - 4%
- ◆ לא משתתפים באף אחת מהקבוצות הללו - 20%

החיבורים החברתיים הללו לא רק מעניקים משמעות ואושר, אלא גם תורמים לבריאות הכללית של האדם. הממצאים הללו מדגישים את החשיבות של שמירה על קשרים חברתיים ומשפחתיים בחיי היומיום.

מעוניינים לשאול אותנו שאלות נוספות? כתבו לנו בדף הפייסבוק שלנו



לחצו על הלוגו לכניסה לעמוד הפייסבוק שלנו!

פרויקט 10K

אילן רמון 2, פארק המדע, נס ציונה

Unsubscribe - Unsubscribe Preferences