



## ניוזלטר יוני



### הרצאת אונליין למשתתפי 10k בנושא דרכים למניעת מחלת פרקינסון - פרופ' ניר גלעדי

ה-30 ביולי, 19:00-20:00

בהרצאתו, פרופ' גלעדי יתמקד בהבנת גורמי הסיכון למחלת הפרקינסון ובסימנים המוקדמים שלה, וכן בהיבטים של התנהגות או טיפול מונע שיכולים להקטין את הסיכון לחלות בפרקינסון באוכלוסייה בסיכון או באנשים שאצלם המחלה דוגרת ועדיין לא אובחנה.

להרשמה לחצו כאן



פרופ' ניר גלעדי הוא רופא ומומחה  
בנירולוגיה, המנהל את אגף המוח  
באכילוב וראש מרכז אופצין למניעה  
וטיפול במחלת הפרקינסון  
באוניברסיטת תל אביב.

# גאים לשתף אתכם בפיתוח החדש שלנו - מודל



## COMPRES

COMPRES הוא מודל מתקדם המשתמש בטכנולוגיות בינה מלאכותית (AI), שפותח על מנת לשפר את הדיוק והאיכות של אבחנות רפואיות המתבססות על תמונות רפואיות.

### מה מייחד את COMPRES ממודלים אחרים?

◆ בניגוד למודלים קיימים שמסתמכים על ניתוח תמונה בודדת או על נתונים ספציפיים, המודל שלנו משלב מגוון רחב של תמונות ונתונים רפואיים כדי לספק תובנות מדויקות ומקיפות יותר על המצב הבריאותי. למשל, במקום לבחון את מצב כלי הדם בעין באמצעות תמונת רשתית בודדת, המודל מצליב גם תמונות אולטרסאונד של עורקי הצוואר כדי לקבל תמונה הוליסטית של המצב הקרדיולוגי של המטופל. כך ניתן לזהות קשרים בין מצבים שונים בגוף ולזהות דפוסים שעשויים להתפספס כשבוחנים כל מערכת בנפרד.

◆ בנוסף, מודל COMPRES מסוגל לעקוב אחר שינויים במצב הבריאות של המטופל לאורך זמן באמצעות ניתוח תמונות ובדיקות חוזרות. כך ניתן לזהות דפוסים ושינויים לאורך זמן, מה שמאפשר זיהוי מוקדם יותר של בעיות רפואיות

◆ תוצאות מודל COMPRES הוכיחו שהוא יכול לנבא במדויק מצבים קרדיולוגיים כמו סיכון להתקף לב או שבץ על בסיס ניתוח של תמונות רשתית ואולטרסאונד – שיפור משמעותי באבחון ובחיזוי רפואי בהשוואה למודלים קיימים 💡

על אף שהמודל עדיין נמצא בשלבי פיתוח ניסיוניים ולא ניתן להריץ אותו על הנתונים של המשתתפים כרגע, הוא מהווה צעד משמעותי לקראת פיתוח של רפואה מותאמת אישית. זוהי הכרה שאנשים שונים זה מזה בהרבה מאוד ממדים, ובמקום לאבחן מצב רפואי על פי קריטריונים קבועים, המודל מתמקד בהתאמת האבחון והחיזוי של המצבים הפיזיולוגיים הייחודיים של כל אדם.

המחקר שלנו, שהוקם על מנת לפתח שיטות לחיזוי מחלות לפני שהן מתפתחות, נשמע כשאיפה שבגדר חלום, אך ככל שאנחנו מתקדמים, אנחנו רואים כיצד אנחנו מגיעים להתפתחויות חשובות. החזרה של משתתפי הפרויקט לבדיקות מדי שנתיים, הופכת אותם לחלק בלתי נפרד מהמסע המרגש הזה

מחכים לראות אתכם שוב אצלנו, שנתיים ממועד הבדיקה האחרון!

**הקלטת הרצאה קודמת**



תודה רבה לתזונאית הקלינית עמית גנור על הרצאה מרתקת בנושא תזונת נשים! בהרצאתה, עמית סקרה את תפקידה המרכזי של התזונה בחייה של האישה בכל תחנות החיים, תוך שימת דגש על הבעיות הנפוצות שאיתן נשים מתמודדות, והציעה פתרונות תזונתיים והתנהגותיים לאותם אתגרים.

בשל פניות רבות, מצורף לינק להקלטת ההרצאה.

[לצפייה לחצו כאן](#)

## מבשלים עם התזונאית ד"ר מיכל ריין - גספצ'ו מרענן!

בימים החמים של חודש יולי, התזונאית מיכל ריין מכינה מתכון שהיא ממליצה להכניס לתפריט שלנו: מכיל ירקות, קל להכנה, והכי חשוב: טעים!



לחצו לצפייה בפייסבוק:



לחצו לצפייה ביוטיוב:



Q&A - המשתתפים שואלים

במסגרת פעילות הקהילה שלנו, הועברה הרצאה מרתקת של די"ר נועה חובב, שהציגה את גישת הטיפול ההוליסטית לנשים בגיל המעבר.



◆ במהלך ההרצאה, אחת מהמשתתפות שלנו שאלה: **האם לא מספיק לשמור על אורח חיים בריא בתקופת גיל המעבר? האם קבלת הורמונים חיצוניים אינה מהווה סיכון?**

◆ תשובתה של ד"ר נועה חובב: גיל המעבר הוא תקופה בה נשים חוות שינויים הורמונליים משמעותיים עקב ירידה בייצור הורמוני המין על ידי השחלות. שלב זה מתרחש בדרך כלל סביב גיל 50 ומאופיין בצניחה חדה ברמות האסטרוגן, מה שמשפיע על כל מערכות הגוף. עם הפסקת המחזור, ישנה האצה של תהליך ההזדקנות ועלייה בתחלואה כרונית כמו יתר לחץ דם, סוכרת, השמנה בטנית ועלייה בכולסטרול.

שמירה על אורח חיים בריא היא חשובה מאוד במהלך גיל המעבר וכוללת תזונה מאוזנת, פעילות גופנית סדירה, הימנעות מעישון וניהול סטרס. אולם, במקרים רבים זה לא מספיק כדי להתמודד עם כל ההשלכות הבריאותיות של גיל המעבר 🦋

באשר לטיפול הורמונלי, האסטרוגן שבו דומה, ובחלק מהתכשירים אף זהה, לאסטרוגן שהגוף הכיר כאשר השחלות פעלו. אנחנו לא חייבות לקחת טיפול הורמונלי, ואפשר להגיע לשיבה טובה גם בלעדיו. עם זאת, אני רואה בטיפול ההורמונלי סוג של קלף חזק (כמו אס או ג'וקר) שנלקח מאיתנו בגיל 50.

אנחנו יכולות לסיים את המשחק גם בלעדיו, אך אם נחזיר קלף דומה (כמו טיפול הורמונלי) למשחק, יתנהל טוב יותר.

מעוניינים לשאול אותנו שאלות נוספות? כתבו לנו בדף הפייסבוק שלנו



לחצו על הלוגו לכניסה לעמוד הפייסבוק שלנו!

פרויקט 10K

אילן רמון 2, פארק המדע, נס ציונה

Unsubscribe - Unsubscribe Preferences